

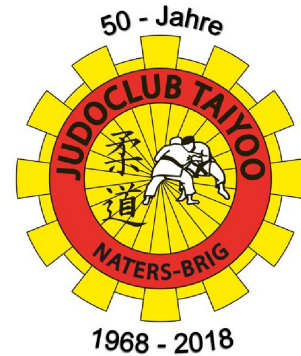
# REI *digital*

Online-Newsletter des JC Taiyoo Naters-Brig

Jahrgang 8 - Ausgabe 1 - Oktober 2021

**Judoclub Taiyoo Naters-Brig**  
– der Judoclub im Oberwallis –  
(gegründet am 1. März 1968 in Brig)

Website: [www.judoclub-natersbrig.ch](http://www.judoclub-natersbrig.ch)



---

## Auf ein Wort: Systemrelevanz

Systemrelevanz ist die Bedeutung oder Wichtigkeit in einem bestimmten Zusammenhang, die Staaten, Organisationen, Unternehmen, Produkte, Dienstleistungen und Berufsgruppen, respektive ihre Angehörigen, für den Betrieb und die Aufrechterhaltung eines Systems, etwa eines Wirtschafts- oder Gesundheitssystems oder der Grundversorgung haben. Es ist das Wort des Jahres 2020 in der Deutschschweiz. Noch im Jahr 2013 das Unwort des Jahres in der Deutschschweiz, mutierte es 2020 zum Wort des Jahres; vom Saulus zum Paulus innert sieben Jahren. Durchaus eine Leistung. Wobei, gewisse brasilianische Politiker schaffen das gleiche in schwindelerregend kurzer Zeit. Aber das ist ein anderes Thema. Was brauchte es für diese Wandlung? Nichts Geringeres als eine weltweite Pandemie. Und plötzlich war da dieser Begriff omnipräsent: Systemrelevanz. Auf einmal wurden Institutionen, Dienstleistungen und Berufsgruppen systemrelevant, von denen in all den Jahren zuvor niemand gesprochen hat, geschweige denn, die wertgeschätzt wurden. Im Umkehrschluss bedeutet dies nichts Geringeres, als das alles andere unbedeutend ist, austauschbar, obsolet.

Dabei wurde vergessen, dass Menschen, Tiere, Pflanzen hinter diesem Begriff stecken. Was einem wichtig ist, das hat für den anderen keinen Wert. Dabei kann das eine ohne das andere nicht existieren. Wie soll eine Kuh auf der Weide grasen, wenn das Gras fehlt? Wie soll sich eine Fledermaus ernähren, wenn die Mücken ausbleiben? Es erscheint mir anmassend, wenn Menschen von sich oder von anderen behaupten, sie seien systemrelevant. Wie kann jemand so anmassend sein, und sich oder andere dermassen zu disqualifizieren, wenn er sagt, jemand sei nicht systemrelevant? Jeder und alles ist systemrelevant, alles hängt zusammen, nichts funktioniert ohne das andere. Genauso verhält es sich in einem Verein. Er kann nicht existieren, wenn er keine Mitglieder, keine Funktionäre, keine Supporter und keine Helfer hat. Yin und Jang.

Es muss nicht immer Friede, Freude, Eierkuchen herrschen, doch sollte nie das Ganze aus dem Auge verloren werden. Aufgeben kann nie eine Option sein. Gewinner stehen da auf, wo Verlierer liegen bleiben. In meinen Augen ist jeder und alles systemrelevant, ich disqualifiziere nichts und niemanden. Nur, wenn ich nach dem Joggen meinem Hund zehn Zecken aus dem Fell pflücken muss, da frage ich mich: Wie zum Teufel kann eine Zecke systemrelevant sein???

Viele erwarten an dieser Stelle einen Bericht des Präsidenten. Ich möchte dies etwas anders Handhaben und schreibe lieber etwas über einen Begriff. Und damit meine Bitte an euch: schickt mir Begriffe, über die ich schreiben könnte:

erwin.sarny@bluewin.ch

Ich bin gespannt! - Es wird immer meine Meinung sein, mit einem eventuellen Zusammenhang mit unserem Verein.

*Erwin Sarny*

### Unsere Trainingszeiten 2021 / 2022

<u>Wochentag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Zielgruppe</u>	<u>Trainer/in</u>
Dienstag	17:45 – 18:45	Anfänger / Schüler	Christiane Jungius und Silvia Schmid
Dienstag	19:00 – 20:30	Freies Training	wechselnd
Mittwoch	18:00 – 19:30	Schüler / Jugend	Marcel Suhartono und Christiane Jungius
Mittwoch	19:30 – 21:00	Fortgeschrittene	Erwin Sarny
Donnerstag	17:30 – 19:00	Schüler	Christoph Jossen und Akbar Mohammadi
Freitag*	18:30 – 20:00	Wettkampftraining	wechselnd

Unsere Trainings finden in der Regel wöchentlich statt, ausser in den Schulferien; über allfällige Abweichungen informieren die Trainingsverantwortlichen.

*\* Das Training am Freitag findet nur nach vorhergehender Ankündigung statt.*

### Alterskategorien 2022

<b>Geburtsjahr</b>	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008
<b>Kategorie</b>	(U7)	U9	U9	U11	U11	U13	U13	U15	U15
		Schüler D		Schüler C		Schüler B		Schüler A	
<b>Geburtsjahr</b>	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999
<b>Kategorie</b>	U18	U18	U18	U21	U21	U21	(U23)	(U23)	E
		Jugend			Junioren			Elite	

## Kommende Termine: Ende 2021 und Anfang 2022

Die aktuelle Situation (COVID-19) beeinträchtigt weiterhin auch die Vereinsaktivitäten; es ist daher derzeit nicht absehbar, ob die vorgesehenen Veranstaltungen stattfinden können. Wie bereits im vergangenen Herbst bitten wir, die angegebenen Daten in der Agenda zu reservieren; nähere Informationen folgen jeweils in den Trainings und auf der Clubwebsite.

Die traditionelle **Nikolaus-Feier** unseres Clubs soll am 3. Adventswochenende, also am **11. oder 12. Dezember 2021**, stattfinden.

Der **40. Ornavasso-Cup** soll am Sonntag, **13. März 2022**, in Naters, Turnhalle Klosi, stattfinden; **Hallenaufbau** am Samstag, **12. März 2022**.

---

## Neu im Clubvorstand: Silvia Schmid

Mein Name ist Silvia Schmid und ich bin 36 Jahre alt. Ich habe 1990 mit Judo angefangen und leidenschaftlich während 15 Jahren praktiziert. Gerne ging ich an den Wochenenden auch in der ganzen Schweiz an Wettkämpfe. Dies war immer eine sehr interessante Erfahrung und es stellten sich auch einige Erfolge ein. Schon zu jener Zeit habe ich erste Erfahrungen im Leiten von Trainings sammeln können. Durch meine berufliche Situation konnte ich aber mit 20 Jahren den Sport wegen zeitlichen Problemen (Schichtarbeit) nicht mehr weiter ausüben.

Meine private Situation hat sich in den folgenden Jahren verändert und ich bin Mutter geworden. Als sich mein Sohn vor 2 Jahren dazu entschieden hatte mit Judo anzufangen, habe ich ihn natürlich nach Kräften unterstützt. Ich brachte ihm zum Training und nach dem zweiten Mal hat mir Daniel Pfaffen einfach einen Gi und einen Gürtel hingelegt und gesagt, dass ich doch helfen könne beim Leiten des Trainings. Als mein Fuss die Matten das erste Mal wieder berührte, hat mich das «Judofieber» wieder gepackt. So habe ich selber auch wieder mit dem Judo angefangen und bin nun auch wieder bei den Anfängern Hilfstrainerin. Dies gefällt mir sehr gut und es ist schön, wenn man den Kindern die Freude zum Sport näherbringen kann. Anfangs des Jahres bin ich in den Vorstand als Vize-Präsidentin eingetreten und auch die Reinigung des Dojos obliegt mir. So kann ich den Club unterstützen und auch mitgestalten. Da man sich immer Ziele setzen muss habe ich mich entschieden, auf die Prüfung des schwarzen Gürtels hinzuarbeiten.



## Neu im Clubvorstand: Nevio Furrer

Mein Name ist Nevio Furrer. Ich bin 26 Jahre alt und absolviere derzeit das 3. Ausbildungsjahr an der Höheren Fachschule Gesundheit in Visp zum dipl. Pflegefachmann. In meiner Freizeit bin ich sportlich aktiv. Auf Judo aufmerksam wurde ich schon vor längerem, da ich die Bewegungsabläufe und das Grundprinzip "Maximale Wirkung bei minimalem Aufwand" schon immer sehr interessant fand. Letztes Jahr im August habe ich mich dann dazu entschieden an einem Probetraining teilzunehmen – seitdem bin ich Mitglied im Verein und inzwischen als Aktuar im Vorstand.



---

## Dojo-Eingang in neuem Look



Unser Dojo hat eine neue Beschriftung erhalten. Christoph Jossen, Toni Schmidt und der Schriften Imesch AG danken wir herzlich für Organisation, Produktion und Finanzierung!

---

## Unser Dojo kann man mieten!

Unser Dojo ist ein sehr gut ausgestattetes Trainingslokal, dass wir auch anderen Vereinen gerne für Trainings und Veranstaltungen zu attraktiven Konditionen zur Verfügung stellen. Wer in Naters oder in Brig-Glis Vereine oder Gruppen kennt, die einen Ort für Trainings suchen, dem sind wir für entsprechende Hinweise sehr dankbar.



## Impressionen aus unseren Trainings

### Dienstag



### Mittwoch 18h00



### Mittwoch 19h30



### Donnerstag



## **Dank an unsere ausgeschiedenen Vorstandsmitglieder und ein neues Ehrenmitglied**

Auf die letzte Generalversammlung am 26. März 2021 hin gab es einige Wechsel im Vorstand. Christoph Jossen und Sarah Jungius sowie Daniel und Sarah Pfaffen gaben ihren Rücktritt bekannt. Christoph trat als Präsident zurück. Er führte den Club mit grossem Einsatz und Umsicht. Sarah Jungius war zusammen mit Marcel Suhartono TK Chef. Sarah Pfaffen führte das Protokoll und Daniel war mit mir zusammen Beisitzer. Neu für den Vorstand zur Verfügung stellten sich Silvia Schmid und Nevio Furrer. Silvia übernahm das Amt des Vizepräsidenten, Nevio dasjenige des Aktuars. Den ausscheidenden Vorstandsmitgliedern gebührt mein Dank für ihre langjährige Arbeit im Dienst des Vereins. Ich hoffe, sie auch in Zukunft an den Trainings oder an dem einen oder anderen Vereinsanlass begrüßen zu dürfen. Den neuen Vorstandsmitgliedern wünsche ich alles Gute in ihrer neuen Funktion und freue mich auch die Zusammenarbeit.

Last, but not least gratulieren wir Toni Schmidt, der sich in den zurückliegenden Jahren in vielfältiger Weise sehr verdienstvoll für unseren Club eingesetzt hat, zur Ehrenmitgliedschaft.

*Erwin Sarny*

---

## **Migros-Aktion „Support your Sport“**

Alle Sportvereine hatten während der Pandemie mit den gleichen Herausforderungen zu kämpfen. Kaum Aktivitäten, keine Anlässe und somit auch keine Umsätze in der Kantine sowie Austritte von Mitgliedern. Um die finanziellen Folgen ein wenig abzufedern, hatte die Migros die Aktion «Support your Sport» ins Leben gerufen. Vom 2. Februar bis 12. April 2021 hatte jeder die Möglichkeit seinen Verein durch einen Einkauf bei der Migros oder SportXX zu unterstützen. Für jede ausgegebene 20 CHF erhielt man einen Vereinsbon. Je mehr Bons ein Verein sammelt, desto grösser ist der Anteil vom Förderbetrag. Im Geldtopf waren pro Kategorie 2 Millionen CHF.

Als Club haben wir insgesamt 5517 Vereinsbons gesammelt und haben in unserer Kategorie der kleinen Vereine bis 100 Mitglieder den 391. Platz belegt. Wenn man bedenkt, dass über 5000 kleine Vereine bei der Aktion teilgenommen haben, ist das ein hervorragendes Ergebnis. Die eingenommenen 933.50 CHF helfen der Clubkasse sehr, um Trainingsequipment nachzukaufen.

Ein herzliches Dankeschön an alle Sammler für die Unterstützung – ohne Euch wäre der Zuschuss nie zustande gekommen. Ein besonderes Merci geht an unsere Superfans Karin K., Astrid I., Christoph J., Melanie Z. und Nadja S., die zusammen fast die Hälfte unserer Vereinsbons gesammelt haben.

*Marcel Suhartono*

## Letztes Training von Daniel und Kerstin Pfaffen

Am 21. Juni 2021 endete eine Ära. Daniel und Kerstin Pfaffen gaben ihr letztes Judo-Training. Über 20 Jahre begleitete Daniel unsere jüngsten Judoka auf ihren ersten Schritten auf der Tatami, unterstützt wurde er dabei für gut 14 Jahre von Kerstin. Viele Jahre begeisterten die beiden die Teilnehmer der Anfänger- und Schülertrainings mit einem abwechslungsreichen Training und einprägenden Merkhilfen zur Umsetzung der gelernten Techniken. Der eine oder andere kann sich bestimmt noch an den *Raclette-Ofen* oder an den *Obelix* erinnern. Im letzten Training standen Spiel und Spass auf dem Programm, daher wurde bewusst auf den Judogi verzichtet. Mit Spielen zur Verbesserung der Schnelligkeit, Ausdauer sowie Koordination und einem Glace nach Trainingsende wurden die jungen Judoka in die wohlverdienten Sommerferien entlassen. Wir danken Daniel und Kerstin herzlichst für ihren unermüdlichen Einsatz als Judotrainer und wünschen beiden alles Gute für die Zukunft.



Marcel Suhartono

---

## Kyu-Gurtprüfungen im ersten Halbjahr 2021

Verteilt über das erste Halbjahr haben bei uns im Dojo die Prüfungen zum Halbgelb-, Gelb- bzw. Halborangegurt stattgefunden. Alle Prüflinge haben die Grundvoraussetzung erfüllt: regelmässiges Training, Kenntnisse der Dojoregeln und eine Teilnahme an einem Wettkampf (ab Gelbgurt). Die Trainer und die TK gratulieren folgenden Judoka zu ihrer bestandenen Prüfung.

### Halbgelb:

Laura Strunck  
Angelo Casiero  
Elia Imoberdorf  
Mohammed Hadid  
Autumn Klepers  
Lukas Gundi  
Till Wyssen  
Dominic Clemenz

### Gelb:

Janic Burgener  
Manuel Imhof  
Timo Kummer  
Mikko Hüttner  
Nevio Furrer  
Josua Schütz

### Halborange:

Jan Bodenmann

Marcel Suhartono

## 1. Dan Judo für Christiane Jungius

Der Judoclub Taiyoo Naters-Brig gratuliert seiner Kassierererin und Trainerin Christiane Jungius anlässlich der am Samstag, den 11. September 2021 in Uster erfolgreich absolvierten 1. Dan-Prüfung Judo herzlich. Christiane trat zur 1. Dan (Schwarzgurt) Prüfung bei Norbert Vetterli (6. Dan), Matthias Hunziker (8. Dan) und Romolo Fibbioli (6. Dan) an. Neben der Nage-no-Kata, bei welcher 15 Würfe rechts und links präsentiert werden, musste Christiane ein umfangreiches technisches Programm vorführen; dabei mussten alle Techniken des Gelbgurtprogramms im Stand und am Boden vorgeführt werden. Neben dem festgelegten Pflichtprogramm wurden darüber hinaus frei gewählte Stand- und Bodentechniken vorbereitet und gezeigt. Des Weiteren war ein theoretischer Test mit 20 Fragen rund ums Judo ein weiterer Bestandteil der Prüfung. Christiane konnte ihr Können unter Beweis stellen und alle Teile der Prüfung erfolgreich absolvieren. Wir wünschen Christiane weiterhin viel Freude am Judo, sowohl als Aktive auf der Matte als auch als Trainerin, die ihr Wissen an die jungen Judoka weitergibt.



*Marcel Suhartono*

---

## Katakurs in Martigny

Nach fast genau einem Jahr durch Corona bedingte Pause, fand am 28. September ein Katakurs in Martigny unter Leitung von Eric Vanay statt, an dem von unserem Club Erwin und Christiane teilnahmen. Dort konnten wir altbekannte Gesichter wiedersehen und viele gute Tipps zur Katameno-Kata mitnehmen. Sehr hoffen wir, dass die Kurse nun wieder regelmässig stattfinden können!

---

## Wettkampftraining am 1. Oktober 2021

Am Freitag, den 1. Oktober fand in unserem Dojo ein Wettkampftraining statt, welches sich an alle interessierten Judoka, insbesondere an die Teilnehmenden der kommenden Wallisermeisterschaft richtete. Die Teilnehmenden übten und verfeinerten ihre persönlichen Lieblingstechnik, die Tokui-waza, und beschäftigten sich mit dem Ablauf eines Wettkampfs und den Begriffen und Zeichen, die ein Schiedsrichter im Wettkampf verwendet. Das Gelernte konnten sie dann auch gleich selbst umsetzen und neben der Rolle des Kämpfenden auch die des Schiedsrichters einnehmen.



## Wettkampftraining am 1. Oktober 2021 - Schiedsrichterzeichen



**Ritsu-rei** Auf das Zeichen des Schiedsrichters begrüßen sich die Kontrahenden.



Danach nehmen die Kontrahenden ihren Griff am Judogi.



**Hajime** Der Kampf beginnt.



**Waza-ari** für einen Wurf wurde ein halber Punkt gegeben.



**Osae-komi** der Festhalter wird gegeben.



**Ippon** nach Ablauf der vorgeschriebenen Zeit wird der Sieg gegeben.



Auf Zeichen des Schiedsrichters richten die Kontrahenten ihre Judogis.



Der Schiedsrichter zeigt den Sieger an.



Zum Schluss reichen sich die Kontrahenten freundschaftlich die Hände.

---

## Oberwalliser Judoka: Erfolge bei der Walliser Einzelmeisterschaften

Am Samstag, den 9. Oktober 2021 hat die Walliser Einzelmeisterschaft in Sion stattgefunden. Trotz der beginnenden Herbstferien haben immerhin noch 5 Kämpfer des Judoclub Taiyoo Naters-Brig den Weg in den Kantonshauptort gefunden. Den Wettkampftag eröffnete Timo Kummer in der Kategorie Schüler B bis 33 kg und konnte sich als Vorrundenzweiter für das Halbfinale qualifizieren, in welchem er sich knapp, aber verdient durchsetzen konnte. Trotz des verlorenen Finalkampfes durfte er sich

dennoch über einen hervorragenden 2. Platz freuen. In der Kategorie Schüler C bis 40 kg wollte Leon Margelisch seinen Walliser Meistertitel von 2019 wiederholen. Starke Gegner warteten in seiner Gruppe auf ihn. Mit drei Siegen und einer knappen Niederlage reichte es zu einer Silbermedaille. Als Neuling und um Wettkampferfahrung zu sammeln, trat Janic Burgener in der Kategorie U18 Schwergewicht zu seinem ersten Judoturnier an. Nach verlorenem ersten Kampf legte sich schnell die Anfangsnervosität und er konnte seine nächsten beiden Kämpfe in seinem 4er Pool gewinnen. Nach Auswertung der Siegpunkte und Heranziehen des direkten Vergleiches, setzte sich Janic Burgener nach der couragierten Leistung als Gruppenerster durch und wurde überraschend, aber nicht unverdient, Walliser Meister. Gleich zwei Judoka vertraten den Judoclub in der Kategorie Elite der Herren. Mit Matthias Lengen (Leichtgewicht) und Arayik Martirosyan (Schwergewicht) konnten beide Vertreter des JCTNB die Silbermedaille erringen. In der ebenfalls ausgetragenen offenen Kategorie kam es zu einem internen Vereinsduell im kleinen Final um Platz 3, welches Arayik für sich entscheiden konnte. Für den einzigen Judoclub aus dem Oberwallis war es eine erfolgreiche Reise nach Sion gewesen.



Timo (2. Platz, Schüler B / -33 kg)



Janic (Walliser Meister, Jugend Herren / Schwergewicht)



Matthias (2. Platz, Elite Herren/Leichtgewicht)  
*Anmerkung: Bronzemedailengewinner bei Preisvergabe abwesend*



Arayik (2. Platz, Elite Herren / Schwergewicht)



Arayik (3. Platz, Elite Herren / Open)



Leon (2. Platz, Schüler C / -40 kg)

*Marcel Suhartono*

## Dank an unsere Sponsoren

Wir danken an dieser Stelle jenen Firmen und Privatpersonen, die unseren Judoclub im zu Ende gehenden Jahr 2021 durch Geld- oder durch Sachmittel unterstützt haben, und die auf diese Weise einen wichtigen Beitrag für unsere Arbeit und für ein vielfältiges Sport- und Freizeitangebot im Oberwallis leisten:

- Lochmatter, Emil, Birgisch
- Sportcenter und Wellnesshotel Olympica, Brig-Glis
- Fenster Fux, Glis
- Garage Corosserie Centra AG, Brig-Gamsen
- Garage Olympia, Brig-Glis
- Andereggen AG, Brig
- Holzer Motos AG, Brig-Glis
- Schwesternmann SA, Gamsen
- Schriften Imesch AG, Brig-Glis
- Musik-Center Wyssen, Brig
- Pfammatter, Roland Jürg, Brig-Glis
- Brennwall Brig AG, Brig-Gamsen
- RAUMART - Möbel zum Leben, Naters
- Schmidt Storen, Naters
- Zen Ruffinen AG, Naters
- Gebr. Wyer AG Visp
- Möbel Furrer, Visp
- ACW Auto-Center Visp AG, Eyholz-Visp

---

### IMPRESSUM:

REI *digital* wird herausgegeben im Auftrag des Vorstands des JC Taiyoo Naters Brig.

Redaktionelle Bearbeitung, Satz und Layout: Rhone Management GmbH, Termen

Die Verantwortung für namentlich gekennzeichnete Artikel / Beiträge tragen die Autoren. Abbildungen wurden, soweit nicht anders angegeben, von Clubmitgliedern zur Verfügung gestellt.



JC Taiyoo Naters-Brig  
c/o Erwin Sarny  
Mehlbaum  
3904 Naters



[rei-digital@judoclub-natersbrig.ch](mailto:rei-digital@judoclub-natersbrig.ch)